

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №60  
Ахмедов И. Я

**План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в МБОУ «СОШ № 60» на 2021-2022 учебный год.**

| №                                    | Наименование мероприятий                                                   | Сроки проведения      | Классы        | Место проведения    | Ответственный                                                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Президентские состязания</b>      |                                                                            |                       |               |                     |                                                                                |
| 1                                    | Бег 30,60,100м.<br>Подтягивание,<br>отжимание                              | Сентябрь, май         | 5-9<br>классы | Стадион             | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К. |
| 2                                    | Челночный бег<br>Поднимание<br>туловища из<br>положения “лежа<br>на спине” | Сентябрь, май         | 5-9<br>классы | Стадион             | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К. |
| 3                                    | Прыжок в длину с<br>места<br>Тест на гибкость                              | Октябрь, май          | 5-9<br>классы | Спортзал            | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К. |
| 4                                    | Теоретический<br>конкурс                                                   | Ноябрь                | 5-9<br>классы | Учебные<br>кабинеты | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К. |
| 5                                    | Весёлые старты                                                             | Ноябрь                | 1-4<br>классы | Спортзал            | Учителя ФК<br>Гаджилова А.С.<br>Ширинаев Р.Ш.                                  |
| <b>Президентские спортивные игры</b> |                                                                            |                       |               |                     |                                                                                |
| 1                                    | Мини-футбол                                                                | Сентябрь -<br>октябрь | 5-6<br>классы | Стадион             | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К.                  |
| 2                                    | Баскетбол                                                                  | Ноябрь                | 7-9<br>классы | Спортзал            | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.                    |
| 3                                    | Волейбол                                                                   | Февраль               | 5-9           | Спортзал            | Учителя ФК                                                                     |

|                                                               |                                                                           |                     |                                            |                       |                                                                               |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                                                               |                                                                           |                     | классы                                     |                       | Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К               |
| <b>Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”</b> |                                                                           |                     |                                            |                       |                                                                               |
| 1                                                             | Гимнастика<br>Легкая атлетика<br>Баскетбол<br>Теоретическая часть (тесты) | Октябрь             | 5-6<br>классы<br>7-8<br>классы<br>9 класс. | Спортзал,<br>кабинеты | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К |
| <b>Первенство школы</b>                                       |                                                                           |                     |                                            |                       |                                                                               |
| 1                                                             | Настольный теннис                                                         | Ноябрь              | 5-9<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К |
| 2                                                             | Волейбол                                                                  | Февраль             | 8-9<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.                                     |
| 3                                                             | Баскетбол                                                                 | Март                | 6-9<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К |
| 4                                                             | Пионербол                                                                 | Апрель              | 3-5<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Гаджилова А.С.<br>Акаев А.О.                                    |
| <b>Традиционные соревнования</b>                              |                                                                           |                     |                                            |                       |                                                                               |
| 1                                                             | Соревнования «Золотая осень»                                              | Сентябрь – октябрь. | 4-5<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Гаджилова А.С.<br>Залибеков С.М.                                |
| 2                                                             | Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»                                 | Октябрь             | 1-4<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Гаджилова А.С.<br>Ширинаев Р.Ш.                                 |
| 3                                                             | Соревнования по мини футболу                                              | Февраль             | 7-9<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.                   |
| 4                                                             | Соревнования «Мама, папа, я-                                              | Февраль             | 2-4<br>классы                              | Спортзал              | Учителя ФК<br>Гаджилова А.С.                                                  |

|                                                                                                                  |                                           |                                    |                       |          |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  | спортивная семья!»                        |                                    |                       |          | Ширинаев Р.Ш.                                                                                                    |
| 5                                                                                                                | Соревнования ко дню «Защитника Отечества» | Февраль                            | 7-8 классы            | Стадион  | Учителя ФК и ОБЖ<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Гаджикасумов Г.Г.                                             |
| 6                                                                                                                | Легкоатлетический кросс                   | Март                               | 5-9 классы            | Спортзал | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К                                    |
| 7                                                                                                                | Соревнования по прыжкам со скакалкой      | Апрель                             | 2-9 классы            | Спортзал | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К<br>Гаджилова А.С.<br>Ширинаев Р.Ш. |
| <b>Проведение Спартакиады в 2021 – 2022 учебном году среди учащихся образовательных учреждений г. Махачкалы.</b> |                                           |                                    |                       |          |                                                                                                                  |
|                                                                                                                  | В течении учебного года                   | Согласно положения о соревнованиях | Сборные команды школы |          | Учителя ФК<br>Акаев А.О.<br>Темаев И.М-С.<br>Залибеков С.М.<br>Мурадханов К.К<br>Гаджилова А.С.<br>Ширинаев Р.Ш. |