



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

367904. Республика Дагестан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5

e-mail: ege201860@yandex.ru

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Исбатова С.Э.

« ____ » _____ 2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

« ____ » _____ 2020г

**Лист корректировки
рабочей программы по физической культуре 4 «3» класса
(календарно-тематического планирования)
на период дистанционного обучения (с 6.04. - 30.04. 2020г)**

СОСТАВИТЕЛЬ:

учитель начальных классов

Расулова Н.А.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

НА ПЕРИОД С 06.04.20 по 30.04.20 В 4³ КЛАССЕ

№	Дата	Тема	Материал по теме в учебнике	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
1	06.04.20	Урок-игра,соревнование «Стремительные передачи»	Прыжки в длину с места 8-10 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
2	08.04.20	Тема: Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Приседание М-20 раз ,Д-15 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
3	09.04.20	Тема: Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами..	Силовые упражнения .	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
4	13.04.20	Тема:Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами.Обмен файлами.	Наклоны вперед назад .	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
5	15.04.20	Правила техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой: выполнении прыжков, метания и беговых упражнений. Обмен файлами.	Поднимание туловища	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
6	16.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Прыжки со скакалкой.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
7	20.04.20	Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами. Обмен файлами.	Поднимание ног в висе, 20-30 сек.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
8	22.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола Обмен файлами..	Кроссовый бег 8 минут.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
9	23.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола. Обмен файлами.	Наклоны вперед, касаясь лбом ног.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
10	27.04.20	Урок-игра. Игры с бегом. Эстафеты с мячами.	Подтягивание 20-30 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
11	29.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола	Повороты на месте.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
12	30.04.20	Бег по пересечённой местности. Преодоление малых препятствий.	Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp