



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

---

367904. Республика Дагестан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5

e-mail: [ege201860@vandex.ru](mailto:ege201860@vandex.ru)

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

---

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Исбатова С.Э.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

**Лист корректировки  
рабочей программы по физической культуре 4<sup>4</sup> класса  
(календарно-тематического планирования)  
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

**СОСТАВИТЕЛЬ:**  
учитель начальных классов  
Нурмагомедова.Р.Н

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

### НА ПЕРИОД С 06.04.20 по 30.04.20 В 4<sup>4</sup> КЛАССЕ

№	Дата	Тема	Материал по теме в учебнике	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
1	07.04.20	<b>Урок-игра.</b> Игры с бегом. Эстафеты с мячами.	Прыжки в длину с места 8-10 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
2	08.04.20	Правила техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой: выполнении прыжков, метания и беговых упражнений.	Приседание М-20 раз ,Д-15 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
3	10.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола	Силовые упражнения .	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
4	14.04.20	<b>Урок-игра.</b> Игры с бегом. Эстафеты с мячами.	Наклоны вперед назад .	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
5	15.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола..	Поднимание туловища	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
6	17.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола	Прыжки со скакалкой.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
7	21.04.20	<b>Урок-игра.</b> Игры с бегом. Эстафеты с мячами.	Поднимание ног в висе, 20-30 сек.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
8	22.04.20	Подвижные игры с элементами баскетбола (учёт)	Кроссовый бег 8 минут.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
9	24.04.20	Бег по пересечённой местности. Преодоление малых препятствий.	Наклоны вперед, касаясь лбом ног.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
10	28.04.20	<b>Урок-игра, соревнование.</b> Эстафеты между командами	Подтягивание 20-30 раз.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp
11	29.04.20	Бег по пересечённой местности. Преодоление малых препятствий.	Повороты на месте.	Resh.edu,yaklass,uchi/ru	WhatsApp