

**Календарно-тематическое планирование ДОТ по физической культуре  
на период с 06.04.20 по 30.04.20 в 3 «4» классе**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Тема</b>	<b>Задания на дом</b>	<b>Дополнительные ресурсы</b>	<b>Форма ДОТ</b>
1	06.04.20	Передача мяча сверху двумя руками .	Бег на месте		
2	07.04.20	Подвижные игры по выбору учащихся.	Комплекс ОРУ		
3	09.04.20	Т.Б.на уроках легкой атлетики и кроссовой подготовки . Прыжок в высоту с прямого разбега.	Ходьба на носках.		
4	13.04.20	Прыжок в высоту с прямого разбега.	Ходьба на пятках.		
5	14.02.20	Прыжок в высоту с разбега.	Бег.		
6	16.04.20	Прыжок в высоту с разбега. Учет .	Стойка на лопатках.		
7	20.04.20	Бег в чередовании с ходьбой.	Повторение упражнения с мячом.		
8	21.04.20	Преодоление препятствий.	Комплекс ОРУ.		
9	23.04.20	Преодоление вертикальных и горизонтальных препятствий. Бег-1000м.	Прыжки в скакалку.		
10	27.04.20	Переменный бег.	Наклоны вперед.		
11	28.04.20	Гладкий бег. 6 минутный бег.	Прыжки.		
12	30.04.20	Переменный бег .	Комплекс ОРУ.		

