



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ «ГОРОД МАХАЧКАЛА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»**

---

367904, Республика Дагестан, г. Махачкала, пос.Н.Тарки, ул.Морфлотная, 5, e-mail: [ege201860@yandex.ru](mailto:ege201860@yandex.ru)

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

---

**«СОГЛАСОВАНО»**

**Зам. директора по УВР  
Исбатова С.Э.**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

**«УТВЕРЖДЕНО»**

**Директор МБОУ «СОШ № 60»  
Ахмедов И.Я.**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

**Лист корректировки  
рабочей программы по физической культуре для 2 «б»класса  
(календарно-тематического планирования)  
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

**СОСТАВИТЕЛЬ:  
учитель начальных классов  
Ярахмедова З. М.**

**КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА ПЕРИОД С 6.04.2020Г. ПО 30.04.2020Г. ВО 2<sup>6</sup> КЛАССЕ**

| №  | Дата  | Тема                                                                     | Материал по теме                                                                | Дополнительные ресурсы                                                                        | ДОТ      |
|----|-------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1  | 8.04  | «Броски мяча через волейбольную сетку».                                  | Выполнить ОРУ, повторить технику броска мяча через волейбольную сетку.          | <a href="https://youtu.be/hlQC FABxiQ">https://youtu.be/ hlQC FABxiQ</a>                      | WhatsApp |
| 2  | 9.04  | «Броски мяча через волейбольную сетку на точность»                       | Выполнить ОРУ. Повторить повороты на месте.                                     | <a href="https://youtu.be/4ESMqrC7xmU">https://youtu.be/4ESMqrC7xmU</a>                       | WhatsApp |
| 3  | 10.04 | «Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций».              | Выполнить ОРУ. Повторить наклоны на месте. Приседания 15 раз.                   | <a href="https://youtu.be/quTm-rJ7AxE">https://youtu.be/quTm-rJ7AxE</a>                       | WhatsApp |
| 4  | 15.04 | Подвижная игра «Вышибалы через сетку».                                   | Выполнить ОРУ. Повторить наклоны на месте. Повторить технику кувырка.           | <a href="https://youtu.be/nP7I7jyg9xA">https://youtu.be/nP7I7jyg9xA</a>                       | WhatsApp |
| 5  | 16.04 | «Контрольный урок по броскам мяча через волейбольную сетку».             | Выполнить ОРУ. Повторить технику метания мяча через волейбольную сетку.         | <a href="https://vk.com/video-92897768_170941798">https://vk.com/video-92897768_170941798</a> | WhatsApp |
| 6  | 17.04 | «Броски набивного мяча от груди и способом «снизу».                      | Выполнить ОРУ. Повторить повороты на месте. Выполнить мостик из положения лежа. | <a href="https://youtu.be/SMQL OAGfQp0">https://youtu.be/SMQL OAGfQp0</a>                     | WhatsApp |
| 7  | 22.04 | Бросок набивного мяча из-за головы на дальность.                         | Выполнить ОРУ. Повторить наклоны.                                               | <a href="https://youtu.be/6QXR Nac5jAs">https://youtu.be/6QXR Nac5jAs</a>                     | WhatsApp |
| 8  | 23.04 | Тестирование виса на время.                                              | Выполнить ОРУ. Повторить повороты на месте.                                     | <a href="https://youtu.be/P_Eip3 yozNQ">https://youtu.be/P_Eip3 yozNQ</a>                     | WhatsApp |
| 9  | 24.04 | Тестирование наклона вперёд из положения стоя.                           | Выполнить ОРУ. Выполнить наклоны.                                               | <a href="https://youtu.be/VxQsv DHAktM">https://youtu.be/VxQsv DHAktM</a>                     | WhatsApp |
| 10 | 29.04 | Тестирование прыжка в длину с места.                                     | Выполнить ОРУ. Повторить технику прыжка с места.                                | <a href="https://youtu.be/DrTYO 7jDROc">https://youtu.be/DrTYO 7jDROc</a>                     | WhatsApp |
| 11 | 30.04 | Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лёжа согнувшись. | Выполнить ОРУ. Повторить подтягивание.                                          | <a href="https://vk.com/video-76633380_456239272">https://vk.com/video-76633380_456239272</a> | WhatsApp |

