



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ «ГОРОД МАХАЧКАЛА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»**

367904, Республика Дагестан, г. Махачкала, пос.Н.Тарки, ул.Морфлотная, 5, e-mail: ege201860@yandex.ru

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Исбатова С. Э.

«___»_____2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

«___»_____2020г

**Лист корректировки
рабочей программы по физической культуре для 1 «1» класса
(календарно-тематического планирования)
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

СОСТАВИТЕЛЬ:

учитель начальных классов

Хидирбекова А.Д.

Календарно-тематическое планирование ДОТ по физической культуре на период с 06.04. по 30.04.2020г в 1- 1 классе

	Дата	Тема	Задания на дом	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
+1	07.04.20	Упражнения с теннисным мячом. <i>Игровое упражнение «Передай мяч».</i>	<i>Игровое упражнение «Передай мяч».</i>	Учи.ру	Ватсап
2	09.04.20	Повторение техники выполнения упражнений на равновесие.	комплексы упражнений на развитие координации, анализировать и находить ошибки;	Учи.ру	Ватсап
3.	10.04.20	Упражнение «Поднимание и опускание туловища из положения лежа».	1.Развитие силы мышц брюшного пресса. 2. Воспитание умения работать в парах	Учи.ру	Ватсап
4 5	14.04.20	Перекаты в гимнастике, группировки, удержание туловища, ног и рук в различных положениях	Перекаты в гимнастике, группировки, удержание туловища, ног и рук в различных положениях.	Учи.ру	Ватсап
	16.05.20	Развитие гибкости: наклоны вперед, сидя на полу, прокат на спине назад, выполнение полушпагата.	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап
6	17.04	Обучение висам на перекладине и шведской стенке.	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап
7	21.04	Круговые эстафеты до 20 м.	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап
8	23.04	Комплекс упражнений «На лугу».	Проверить умение выполнять	Учи.ру	Ватсап

		<i>Игры: «Волк во рву», «Весна-красна».</i>	утреннюю гимнастику. Тестир		
9	24.04	Комплекс упражнений «На лугу». <i>Игры: «Волк во рву», «Весна-красна».</i>	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап
10	28.04	Закрепление учебного материала по прыжкам, развитию скоростно-силовых способностей посредством <i>подвижных игр: «Прыгающие воробушки»,</i>	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап
11	30.04	Метание малого мяча из положения стоя грудью в направления метания. <i>Подвижная игра «Попади в мяч».</i>	Проверить умение выполнять утреннюю гимнастику. Тестир	Учи.ру	Ватсап