



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ «ГОРОД МАХАЧКАЛА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

367904, Республика Дageстан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5,

e-mail: ege201860@yandex.ru

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР
Исбатова С.Э.

« ____ » _____ 2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»
Ахмедов И.Я.

« ____ » _____ 2020г

**Лист корректировки
рабочей программы по физической культуре для 1 «б» класса
(календарно-тематического планирования)
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

СОСТАВИТЕЛЬ:
учитель **начальных классов**
Мустафаева Л.П.

**КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО физической культуре
НА ПЕРИОД С 06.04.20 ПО 30.04.20 В 1 «6» КЛАССЕ**

№	Дата	ТЕМА	Материал по теме в учебнике	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
1	1.04.20	Лазания и перелазания .Отработка техники упражнений с мячом.	Выполнение упражнений с мячом		WhatsApp
2	3.04.20	Упражнения с теннисным мячом	Выполнять упражнения с мячом.		WhatsApp
3	6.04.20	Правила выполнения упражнений с мячом.	Выполнять упражнения с мячом.		WhatsApp
4	8.04.20	Прием ,передача и прокат малого мяча	Тренироваться в упражнении по приему ,передаче и прокату малого мяча.		WhatsApp
5	10.04.20	Отработка техники метания и ловли мяча.	Выполнение упражнений по отработке техники метания и ловли мяча		WhatsApp
6		Упражнения с теннисным мячом.	Упражняться с теннисным мячом		WhatsApp
7		Повторение техники выполнения упражнений на равновесие.	Выполнять упражнеия.		WhatsApp
8		Упражнение «Поднимание и опускание туловища из положения лежа».	Выполнять упражнения.		WhatsApp

9		Перекаты в гимнастике, группировки, удержание туловища, ног и рук в различных положениях.	Вып.упр.		WhatsApp
10		Развитие гибкости: наклоны вперед, сидя на полу, прокат на спине назад, выполнение полушпагата.	Вып.упр.		WhatsApp
11		Обучение висам на перекладине и шведской стенке.	Вып.упр.		WhatsApp
12		Круговые эстафеты до 20 м.			WhatsApp