



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ «ГОРОД МАХАЧКАЛА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

367904, Республика Дагестан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5,

e-mail: [ege201860@yandex.ru](mailto:ege201860@yandex.ru)

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Юсупова Ю.Д.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_2020г

**Лист корректировки**  
**рабочей программы по физической культуре для 6 класса**  
**(календарно-тематического планирования)**  
**на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

**СОСТАВИТЕЛЬ:**  
учитель **физической культуры**  
**Темаев И.М.-С.**

**КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
НА ПЕРИОД С 06.04.20 ПО 30.04.20 В 6-Х КЛАССАХ**

<b>№</b>	<b>Дата</b>	<b>Класс</b>	<b>Тема</b>	<b>Материал для домашних занятий</b>	<b>Дополнительные ресурсы</b>	<b>Формы ДОТ</b>
<b>1</b>	<b>6.04.20г.</b>	<b>6\1</b>	Бросок от плеча с сопротивлением. Сочетание приемов. Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6\4</b>	Штрафной бросок. Игровые задания. Баскетбол	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6\3</b>	Штрафной бросок. Игровые задания. Баскетбол	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>2</b>	<b>7.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Бросок от плеча с сопротивлением. Сочетание приемов. Баскетбол	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/2</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Бросок от плеча с сопротивление. Сочетание приемов. Баскетбол	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>3</b>	<b>8.04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнение)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>4</b>	<b>9.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнение)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/1</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/2</b>	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок.	Приседание, руки вперед-2x15(м) 2x12(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/4</b>	Бросок от плеча с сопротивление. Сочетание приемов. Баскетбол	Выпрыгивание из глубокого приседа-27р(м) 22р(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>5</b>	<b>10.04.20г.</b>	<b>6/2</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок	Прыжки через скамейку боком 5под(м) 3под(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>6</b>	<b>11.04.20г.</b>	<b>6/4</b>	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок	Наклоны вперед касаясь лбом колен	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/5</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>7</b>	<b>13,04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Приседания и полуприседания.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/4</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Наклоны головы вперед,назад,вправо,влево.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>8</b>	<b>14.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Ходьба на носках и пятках.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/2</b>	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>9</b>	<b>15.04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

<b>10</b>	<b>16.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/1</b>	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/2</b>	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Ходьба на носках и пятках.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/4</b>	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>11</b>	<b>17.04.20г.</b>	<b>6/2</b>	Равномерный бег(15 мин.) Преодоление горизонтальных препятствий.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

<b>12</b>	<b>18.04.20г.</b>	<b>6/4</b>	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/5</b>	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>13</b>	<b>20.04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/4</b>	Сочетание приемов штрафной бросок. Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>14</b>	<b>21.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Приседание, руки вперед-2x15(м) 2x12(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/2</b>	Равномерный бег(17 мин)специальные беговые упражнения.Спортивная игра.	Выпрыгивание из глубокого приседа-27р(м) 22р(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>15</b>	<b>22.04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Сочетание приемов штрафной бросок.Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Сочетание приемов штрафной бросок.Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>16</b>	<b>23.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/1</b>	Равномерный бег(15 мин.) Преодоление горизонтальных препятствий.	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/2</b>	Равномерный бег(17 мин)Спортивная игра.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2x20 (м) 2x17 (д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/4</b>	Равномерный бег(15 мин.) Преодоление горизонтальных препятствий.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>17</b>	<b>24.04.20г.</b>	<b>6/2</b>	Равномерный бег(18 мин.) Преодоление вертикальных препятствий.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>18</b>	<b>25.04.20г.</b>	<b>6/4</b>	Равномерный бег(17 мин)специальные беговые упражнения.Спортивная игра.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/5</b>	Сочетание приемов штрафной бросок.Баскетбол.	Приседание, руки вперед-2x15(м) 2x12(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>19</b>	<b>27.04.20г.</b>	<b>6/1</b>	Равномерный бег(17 мин)специальные беговые упражнения.Спортивная игра.	Выпрыгивание из глубокого приседа-27р(м) 22р(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/4</b>	Равномерный бег(17 мин).Спортивная игра.	Прыжки через скамейку боком 5под(м) 3под(д)	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

		<b>6/3</b>	Равномерный бег(15 мин.) Преодоление горизонтальных препятствий.	Наклоны вперед касаясь лбом колен	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>20</b>	<b>28.04.20г.</b>	<b>6/5</b>	Равномерный бег(15 мин.) Преодоление горизонтальных препятствий.	Прыжки в длину места.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/2</b>	Равномерный бег(18 мин.) Преодоление вертикальных препятствий.	Приседания и полуприседания.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/3</b>	Равномерный бег(17 мин)специальные беговые упражнения. Спортивная игра.	Наклоны головы вперед,назад,вправо,влево.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		<b>6/1</b>	Равномерный бег(17 мин).Спортивная игра.	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
<b>21</b>	<b>29.04.20г.</b>	<b>6/3</b>	Равномерный бег(17 мин).Спортивная игра.	Ходьба на носках и пятках.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp

22	30.04.20г.	6/5	Равномерный бег(17 мин)специальные беговые упражнения.Спортивная игра	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		6/1	Равномерный бег(18 мин.) Преодоление вертикальных препятствий.	Наклоны головы вперед,назад,вправо,влево.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		6/2	Равномерный бег(19 мин).Спортивная игра.	Прыжки через скакалку.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp
		6/4	Равномерный бег(18 мин.) Преодоление вертикальных препятствий.	Ходьба на носках и пятках.	<a href="http://resh.edu.ru">http://resh.edu.ru</a>	WhatsApp