



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ «ГОРОД МАХАЧКАЛА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 60»

367904, Республика Дагестан, г. Махачкала, пос. Н.Тарки, ул. Морфлотная, 5,

e-mail: ege201860@yandex.ru

ОГРН 1180571009123, ИНН/КПП 0572021791/057201001, ОКПО 3206588

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР

Юсупова Ю.Д.

« ____ » _____ 2020г

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «СОШ № 60»

Ахмедов И.Я.

« ____ » _____ 2020г

**Лист корректировки
рабочей программы по **физической культуре** для **7** класса
(календарно-тематического планирования)
на период дистанционного обучения (с 06.04. по 30.04. 2020г)**

СОСТАВИТЕЛЬ:

учитель **физической культуры**

Темаев И.М.-С.

**КАЛЕНДАРНО ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА ПЕРИОД С 06.04.20 ПО 30.04.20 В 7-Х КЛАССАХ**

№	Дата	Класс	Тема	Материал для домашних занятий	Дополнительные ресурсы	Формы ДОТ
1	7.04.20г.	7/2	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча с сопротивлением. Штрафной бросок.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
2	8.04.20г.	7/3	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/2	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2х2 (м) 2х17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
3	9.04.20г.	7/1	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча с сопротивлением. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2х2 (м) 2х17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp

		7/4	Бросок от плеча с сопротивлением. Сочетание приемов. Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
4	10.04.20г.	7/3	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Сочетание передвижений и остановок. Штрафной бросок.	Приседание, руки вперед- 2x15(м) 2x12(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Выпрыгивание из глубокого приседа-27р(м) 22р(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
5	11.04.20г.	7/2	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Наклоны вперед касаясь лбом колен	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Передача в тройке со сменой места. Бросок от плеча. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Приседания и полуприседания.	http://resh.edu.ru	WhatsApp

		7/3	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
6	14.04.20г.	7/2	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения) Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
					http://resh.edu.ru	
7	15.04.20г.	7/3	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2x2 (м) 2x17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/2	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2x2 (м) 2x17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
8	16.04.20г.	7/1	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp

		7/4	Сочетание передвижений и остановок. Бросок от плеча.Штрафной бросок	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
9	17.04.20г.	7/3	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Приседание, руки вперед- 2x15(м) 2x12(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Выпрыгивание из глубокого приседа-27р(м) 22р(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
10	18.04.20г.	7/2	Передача в тройке со сменой места. Штрафной бросок.	Прыжки через скамейку боком 5под(м) 3под(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Наклоны вперед касаясь лбом колен	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Сочетание приемов. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp

		7/3	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Приседания и полуприседания.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
11	21.04.20г.	7/2	Штрафной бросок на оценку за технику выполнения. Игровые задания Баскетбол.	Наклоны головы вперед,назад,вправо,влево.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
12	22.04.20г.	7/3	Сочетание приемов. Штрафной бросок.	Прыжки через скакалку.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/2	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Прыжки через скакалку.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
13	23.04.20г.	7/1	Равномерный бег (15 мин)преодоление горизонтальных препятствий.	Прыжки через скакалку.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Сочетание приемов. Нападение быстрым прорывом, Баскетбол.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
14	24.04.20г.	7/3	Равномерный бег (15 мин)преодоление горизонтальных препятствий.	Прыжки через скакалку.	http://resh.edu.ru	WhatsApp

		7/4	Сочетание приемов. Штрафной бросок.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Равномерный бег (17мин)специальные беговые упражнения.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
15	25.04.20г.	7/1	Равномерный бег (17мин).Спортивная игра.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/3	Равномерный бег (17мин)специальные беговые упражнения.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнения)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/2	Сочетание приемов. Штрафной бросок.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/4	Равномерный бег (15 мин)преодоление горизонтальных препятствий.	Сгибание и разгибание рук в упоре стоя -2x2 (м) 2x17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp

16	28.04.20г.	7/2	Равномерный бег (15 мин)преодоление горизонтальных препятствий.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа -2х2 (м) 2х17 (д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
17	29.04.20г.	7/3	Равномерный бег (17мин).Спортивная игра.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнение)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/2	Равномерный бег (17мин)специальные беговые упражнения.	Комплекс ОРУ (общеразвивающие упражнение)	http://resh.edu.ru	WhatsApp
18	30.04.20г.	7/4	Равномерный бег (17мин)специальные беговые упражнения.	Прыжки в длину места.	http://resh.edu.ru	WhatsApp
		7/1	Равномерный бег (18 мин)преодоление горизонтальных препятствий.	Приседание, руки вперед- 2х15(м) 2х12(д)	http://resh.edu.ru	WhatsApp